

## **CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO ISTITUTO COMPRENSIVO "FOSCOLO"**

L'anno 2024, il giorno 7 del mese di settembre, il Collegio Docenti dell'Istituto Comprensivo "Foscolo" di Barcellona P.G.,

- in qualità di organo deliberante delle attività didattiche nell'ambito del Piano dell'Offerta Formativa;
- in ottemperanza a quanto previsto dal documento **"LINEE GUIDA PER LE ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA, MOTORIA E SPORTIVA NELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO"** trasmessa con nota Ministeriale n°14503 del 03/09/2009, si conviene e si stipula quanto segue:
  1. È costituito all'interno dell' I.C. "Foscolo" di Barcellona P.G. un'associazione denominata "CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO";
  2. il C.S.S. non ha fini di lucro ma ha lo scopo di promuovere la pratica dell'attività sportiva;
  3. il C.S.S è dotato di un Regolamento che si allega al presente atto quale parte integrante del medesimo.
  4. La durata del C.S.S. è di TRE anni
  5. Sono organi del C.S.S.: il Consiglio d'Istituto, il Collegio Docenti, il Dirigente Scolastico.
  6. Viene nominato Coordinatore del C.S.S. la Prof.ssa Francesca Marra.

Il Collegio Docenti, letto il presente atto, unitamente all'allegato Regolamento, dichiara di approvarlo con votazione unanime.

# **PROGETTO DI ATTIVITÀ MOTORIO- SPORTIVE E AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA**

**A.S. 2024/2025**

## **Premessa**

Nell'ambito dell'organizzazione delle attività di educazione motoria e sportiva s'intende consentire agli alunni di confrontarsi con l'attività fisico-sportiva e con la cultura del movimento e dello sport, aumentando le opportunità educative del territorio e creando momenti di incontro finalizzati ad una corretta motricità e conoscenza di nuove attività sportive.

Inoltre i Giochi Sportivi Studenteschi e tutta l'attività motoria dell'Istituto (scuola dell'infanzia, primaria e secondaria) offriranno ai partecipanti occasioni di confronto e occasioni equilibrate di confronto agonistico, favorisce la capacità del giovane di organizzare il tempo e di organizzarsi per un risultato attraverso la programmazione e l'accettazione dell'allenamento.

A tal fine si elabora un piano d'attività extracurricolari d'avviamento alla pratica sportiva sia per quanto riguarda i giochi di squadra che i giochi individuali, considerando che le attività sportive rappresentano un momento importante del processo formativo dei giovani per superare situazioni di disagio ed emarginazione attraverso attività costruttive di gruppo nel rispetto ed accettazione dei ruoli e delle regole e valutando le proprie capacità in funzione di mete comuni.

Principi e finalità che ispirano la proposta d'attività motorie e sportive all'interno della nostra scuola

- 1.** Promuove la partecipazione degli alunni alla pratica delle attività sportive con la convinzione che impegnarsi in uno sport può dare un contributo importante alla formazione della persona e del cittadino;
- 2.** Propone a tutti i ragazzi della scuola i Giochi Sportivi Studenteschi, stimolando la massima partecipazione alle gare scolastiche d'Istituto, come momento d'esperienza sportiva, di conoscenza di sé stessi, di collaborazione e socializzazione, d'interiorizzazione dei valori dello sport;
- 3.** Offre ai ragazzi della Scuola secondaria di 1° grado la possibilità di apprendere e approfondire gratuitamente alcuni sport tramite le lezioni pomeridiane delle attività di avviamento alla pratica sportiva tenute dagli insegnanti di educazione fisica;
- 4.** Invia gli alunni più meritevoli a rappresentare l'Istituto nelle fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi e in tutte le varie competizioni e manifestazioni sportive proposte per le varie discipline.

L'I.C. "FOSCOLO" si propone di favorire la pratica di attività motoria e sportiva tra i ragazzi, anche al di fuori dell'ambito scolastico. Lo scopo è quello di portare gli alunni a vivere ed interiorizzare i valori positivi, a godere dei benefici derivanti dalla pratica del gioco sport e dello sport al fine di completare la formazione della persona e del cittadino. È evidente che il miglioramento delle capacità di impegno, di perseveranza,

di attenzione e concentrazione, di collaborazione e solidarietà, di assunzione di responsabilità, di autocontrollo e dominio dell'emozione e di altre doti che sono potenziate tramite la pratica dello sport, non potrà che giovare al raggiungimento del successo scolastico dell'alunno ed arricchire e completare la personalità.

### **OBIETTIVI DIDATTICI ED EDUCATIVI:**

L'attività proposta ha come scopo il raggiungimento dei seguenti obiettivi didattici ed educativi:

- migliorare le capacità condizionali (resistenza, forza, velocità e mobilità articolare);
- migliorare la coordinazione dinamica generale;
- affinare le abilità motorie di base in vista di uno scopo e apprendere le abilità atletiche di base attraverso passaggi graduali di esperienze motorie;
- rendere l'alunno consapevole delle proprie possibilità, stimolando ad una competizione positiva intesa come miglioramento dei propri risultati.

### **REALIZZAZIONE:**

Il progetto è rivolto a tutti gli alunni che parteciperanno a gruppi alle attività previste nei vari periodi.

Per la realizzazione del progetto saranno utilizzate le seguenti attività:

- riunioni preparatorie e di coordinamento;
- partecipazioni a manifestazioni e gare;
- eventuali esercitazioni ed allenamenti in orario extracurricolare;
- organizzazione ed attuazione di tornei d'istituto
- preparativi antecedenti alla realizzazione delle attività;
- preparazione ed organizzazione del materiale e dei percorsi;
- elenchi gara e classifiche.

### **MEZZI, METODI E MODALITA' DI VERIFICA:**

Per il raggiungimento degli obiettivi saranno utilizzate le attrezzature a disposizione della scuola in palestra, il campo sportivo della Parrocchia di San Francesco di Paola.

Si utilizzeranno percorsi formativi graduali ed esercitazioni per un apprendimento polivalente attraverso progressioni didattiche per l'avviamento alle varie specialità sportive.

La verifica degli obiettivi sarà immediata attraverso l'osservazione dell'alunno e del suo comportamento nel corso delle attività, e a medio e lungo termine durante le manifestazioni e le gare delle varie discipline sportive.

È in conformità a queste considerazioni che l'I.C. Foscolo aderisce alle manifestazioni dei Giochi Sportivi Studenteschi 2024/2025 e a qualunque altra attività ministeriale proposta, in particolare per le seguenti discipline sportive:

**Sport individuali:**

- Atletica: Corsa campestre

**Sport di squadra:**

- Pesistica
- Pallacanestro
- Calcio
- Pallavolo
- Pallamano
- Offball
- Orienteering
- Ginnastica artistica
- Badminton
- Rugby
- Taekwondo
- Nuoto
- Scacchi

L'avviamento alla pratica sportiva degli alunni sarà realizzato:

- Durante le normali attività svolte nelle lezioni curricolari;
- Per mezzo degli incontri pomeridiani specifici di avviamento alla pratica sportiva (aperti a tutti gli alunni che vogliono parteciparvi e a quelli qualificatisi per le fasi successive a quella d'Istituto);

**LUOGHI E TEMPI DI REALIZZAZIONE**

La palestra ed i campi esterni dell'Istituto.

Le lezioni extracurricolari saranno tenute, dall'insegnante Francesca Marra con la possibile collaborazione di esperti delle varie discipline.

Il referente

Prof.ssa Francesca Marra

# **REGOLAMENTO CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

## **Il Capo d'Istituto**

Vista la nota Ministeriale n° 14503 del 3/09/2009

Visto l'Atto Costitutivo del Centro Sportivo Scolastico deliberato dal Collegio Docenti in data 10-09 2015

Vista la delibera n.5 del Collegio dei Docenti, verbale n.2 del 07/9/2024

Vista la delibera n.116, verbale n.20 del 07/09/2024 del Consiglio d'istituto

Emana il seguente regolamento

## **PRINCIPI GENERALI**

### **Articolo 1**

Il Centro Sportivo Scolastico è aperto a tutti gli alunni frequentanti l'istituto Comprensivo "Foscolo" di Barcellona P.G.

### **Articolo 2**

Le discipline sportive praticate nei corsi e/o i Tornei interni organizzati dal C.S.S. saranno scelti in base al gradimento espresso dagli studenti e alle esperienze consolidate negli anni precedenti.

### **Articolo 3**

Il C.S.S. cercherà di realizzare interazioni con gli enti territoriali e gli organismi sportivi operanti sul territorio nel rispetto dei reciproci fini istituzionali. Il C.S.S. non si contrappone, né tantomeno si sostituisce, ad essi ma favorirà l'instaurarsi di sinergie partecipative onde poter ottimizzare l'utilizzo di risorse umane, strumentali e finanziarie.

### **Articolo 4**

L'attività svolta nel C.S.S. non sarà finalizzata solo alla partecipazione ai G.S.S. ma dovrà essere un momento di crescita sotto il profilo umano e dell'integrazione sociale. Inoltre, dovrà favorire lo sviluppo di una corretta cultura sportiva.

## **NORME COMPORTAMENTALI**

### **Articolo 5**

Gli studenti che faranno richiesta di adesione alle attività proposte dal C.S.S. avranno il diritto/dovere di frequentare i corsi e/o i Tornei nel rispetto degli orari e dell'impegno assunto verso sé stessi e gli altri.

### **Articolo 6**

Considerate le finalità perseguite dal C.S.S., ed espresse nel precedente art. 4, non saranno tollerati comportamenti che possano pregiudicare una corretta integrazione sociale pena l'allontanamento dal corso e/o torneo interessato.

### **Articolo 7**

Coloro che si renderanno responsabili di danneggiamenti alle strutture dell'impianto sportivo (palestra) e/o agli attrezzi utilizzati verranno chiamati a risarcire il danno come previsto del Regolamento d'Istituto.

**Il Dirigente Scolastico**  
*f.to: Prof.ssa Felicia Maria Oliveri*